

10月

## 月間スケジュール

<b>松園テニスコート</b>	<b>松園地区活動センター</b>	<b>松園地区公民館</b>	<b>東松園小学校</b>	<b>盛岡スタークーン</b>
テニスサークル(火・水) 10:00～12:00 Jr.テニス教室(金) 16:45～18:15 ※夏期 Jr.テニスサークル(土) 8:00～10:00 テニスサークル(土) 12:00～15:00 Jr.テニスサークル(日) 9:00～11:00 一般テニス教室(木) 13:00～15:00	健康夜ヨガ教室(月) 19:00～20:30 Jr.卓球教室(水) 17:00～18:00 Jr.テニス教室(金) 16:45～18:15 ※冬期	ママペビ(水) 13:30～14:30 いきいきスポーツ俱楽部(木) 13:30～15:00 健康ヨガ(第2・4火) 10:00～11:30 親子バレルシューレ(木) 10:00～11:00 ミニバレルシューレ(水) 15:00～16:00	Jr.陸上教室(月) 17:00～18:30	ボウリングサークル 10:00～12:00
GG:グラウンドゴルフ NW:ノルディックウォーキング	GGサークル 9:30～12:00 NWサークル 10:00～11:30 NW教室 10:00～11:30	NENEgon DANCE教室(金) ・Girl's HIPHOP 16:40～19:40	シバサークル(月) 19:30～21:00 バドミントンサークル(木) 19:30～21:00 Jr.バドミントン教室(金) 19:30～21:00 中高生バスケットボール教室(木) 19:30～21:00	Jr.バスケットボール教室(火) 17:00～18:30
			<b>北松園中学校</b>	<b>松園小学校</b>
			シバサークル(月) 19:30～21:00 バドミントンサークル(木) 19:30～21:00 Jr.バドミントン教室(金) 19:30～21:00 中高生バスケットボール教室(木) 19:30～21:00	Jr.バスケットボール教室(火) 17:00～18:30
			<b>北松園小学校</b>	
			Jr.サッカー(木) 17:00～18:30	

特定非営利活動団体  
まつぞのスポーツクラブ  
TEL&FAX:019-663-9280  
E-mail:head@matsuspo.net  
URL:<http://matsuspo.net>

木	1	金	2	土	3	日
	トレッキング⑨ 「女神・白糸登山口」	グラウンドゴルフサークル		Jr.テニスサークル <b>※7:00～9:00</b>		Jr.テニスサークル
	グランドゴルフサークル いきいきスポーツ俱楽部① Jr.サッカー教室 バドミントンサークル 中高生バスケットボール教室	Jr.テニス教室 NENEgon DANCE教室 Jr.バドミントン教室		テニスサークル ボウリングサークル		
				<b>まつspo テニス交流大会</b>		
5	グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキング	グラウンドゴルフサークル テニスサークル	テニスサークル ミニバレルシューレ	グラウンドゴルフサークル「月例会」	Jr.テニスサークル テニスサークル ボウリングサークル	Jr.テニスサークル
	Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	Jr.バスケットボール教室	Jr.卓球教室	Jr.テニス教室 NENEgon DANCE教室		
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12	グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキング	グラウンドゴルフサークル テニスサークル 健康ヨガ教室	テニスサークル ミニバレルシューレ	グラウンドゴルフサークル いきいきスポーツ俱楽部② Jr.サッカー教室 バドミントンサークル 中高生バスケットボール教室	Jr.テニスサークル テニスサークル ボウリングサークル	Jr.テニスサークル
	Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	Jr.バスケットボール教室	Jr.卓球教室	Jr.テニス教室 NENEgon DANCE教室		
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19	グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキング	グラウンドゴルフサークル テニスサークル	テニスサークル ミニバレルシューレ	グラウンドゴルフサークル 親子バレルシューレ	Jr.テニスサークル テニスサークル ボウリングサークル	Jr.テニスサークル
	Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	Jr.バスケットボール教室	Jr.卓球教室	NENEgon DANCE教室 Jr.バドミントン教室		
20						
21						
22						
23						
24						
25					<b>まつぞのウォークラリー</b>	
26	グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキング	グラウンドゴルフサークル テニスサークル 健康ヨガ教室	テニスサークル ミニバレルシューレ	グラウンドゴルフサークル いきいきスポーツ俱楽部④ Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	Jr.テニスサークル テニスサークル ボウリングサークル	Jr.テニスサークル
	Jr.陸上教室 夜ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	Jr.バスケットボール教室	Jr.卓球教室	Jr.テニス教室 NENEgon DANCE教室 Jr.バドミントン教室		
27						
28						
29						
30						
31						

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。